

Kaiten-nage-soto

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Nach "äußerem" Eingang wird Uke über den Handkontakt nach vorn ins Ungleichgewicht tief nach unten geführt. Weitere Ausführung siehe Kaiten-nage uchi.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.

