

Aiki-otoshi

Nachfolgend die von der TK definierten Alleinstellungsmerkmale dieser Technik:

Dem Uke wird ein Hindernis (Hüfte, Körper, Bein) von hinten unter sein Zentrum gesetzt, so dass er über dieses Hindernis kippt, bzw. durch ergänzende Zentrumsbewegung von Nage gekippt werden kann. Dabei können die Beine festgehalten werden um das Kippen ergänzend zu erzwingen. Uke kippt nach hinten (rückwärts) und verliert mit seinen Beinen den Bodenkontakt.

Die nachfolgenden Bilder verdeutlichen die oben ausgeführten Kriterien.



